



Rosa Bruni

Data di nascita: 08/05/1964 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Femminile | rosabrunirosa64@gmail.com |

Roma, Italia

Presentazione:

Sono laureata in Medicina e Chirurgia, specializzata in Psichiatria. Ho una formazione psicoterapeutica ad indirizzo psicodinamico individuale e di gruppo. Ho lavorato in ospedale occupandomi di psichiatria di liaison e interessandomi di mind-body medicine e psicosomatica. Sono insegnante di programmi Mindfulness-based (MBSR, MBCT, MBCT-Ca, MB-EAT) e di Mindful Self-Compassion. Da molti anni mi occupo di formazione per la gestione dello stress in ambito sanitario attraverso le pratiche di Mindfulness e di Photolanguage.

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA – Università Cattolica del Sacro Cuore

SPECIALIZZATA IN PSICHIATRIA – Università Cattolica del Sacro Cuore

PSICOTERAPEUTA AD INDIRIZZO PSICODINAMICO

TERAPEUTA EMDR (1 E 2 LIVELLO) – EMDR Italia

COMPASSION FOCUSED THERAPY TERAPEUTA – Compassionate Mind Italia

MINDFULNESS BASED STRESS REDUCTION (MBSR) PROGRAM TEACHER – SIM-Motus Mundi/
Mindfulness Center of School of Public Health, Brown University

MINDFUL SELF-COMPASSION CERTIFIED TEACHER – Center for Mindfulness, UC San Diego

TEACHER MBSR E MINDFULNESS-BASED PROGRAMMES – CISM

MINDFULNESS-BASED COGNITIVE THERAPY (MBCT) TEACHER – SIM-Motus Mundi

MBCT-CA TEACHER (PROGRAMMA MINDFULNESS BASED PER PAZIENTI AFFETTI DA PATOLOGIE ONCOLOGICHE E CRONICHE) – AIM/Bangor University

MINDUP FOR SCHOOLS /SOCIAL EMOTIONAL LEARNING PROGRAM, CERTIFIED TEACHER – MindUp Italia

MB-I-EAT TEACHER – SIM-Motus Mundi



● **ESPERIENZA LAVORATIVA**

ATTUALE

PSICHIATRA, PSICOTERAPEUTA, INSEGNANTE DI PROGRAMMI MINDFULNESS-BASED E SELF-COMPASSION BASED

All'attività libero professionale come psichiatra e psicoterapeuta affianco il lavoro come insegnante di programmi Mindfulness-based e self-compassion based, sia in presenza che online.

ATTUALE

FORMATORE MINDFULNESS-BASED IN AMBITO SANITARIO E PER LE PROFESSIONI DI AIUTO

Attività di formazione basata sulla mindfulness e sulla Self-compassion in ambito sanitario e nelle professioni di aiuto per la gestione dello stress lavoro-correlato.
Attività di formazione attraverso pratiche meditative e di Photolangage.

ATTUALE

COORDINATORE GRUPPI DI OPERATORI DI CURE PALLIATIVE PER LA GESTIONE DELLO STRESS LAVORO CORRELATO

ATTUALE

DOCENTE SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE E MASTERS UNIVERSITARI

ATTUALE

DOCENTE UNIVERSITARIO A CONTRATTO – UNIVERSITÀ CAMPUS BIO-MEDICO DI ROMA

Roma

DOCENTE UNIVERSITARIO A CONTRATTO – UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE

2006 – Roma

SERVIZIO DI PSICHIATRIA – POLICLINICO UNIVERSITÀ CAMPUS BIO-MEDICO DI ROMA

DOCENTE UNIVERSITARIA A CONTRATTO – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PERUGIA, FACOLTÀ DI MEDICINA

DOCENTE UNIVERSITARIA A CONTRATTO – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CHIETI, FACOLTÀ DI PSICOLOGIA

2000 – 2015 – Roma

COUNSELOR PER STUDENTI UNIVERSITARI – UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE



● **PUBBLICAZIONI**

Articoli, libri

Autrice di circa 100 pubblicazioni su riviste scientifiche nazionali e internazionali.
Autrice di capitoli di libri.

● **CONFERENZE E SEMINARI**

1995 – 2022

Conferenze/ Seminari/Congressi

Relatrice, dal 1995 ad oggi, in varie conferenze e seminari nell'ambito della Psichiatria, Formazione alla relazione di aiuto, Cure Palliative, Mindfulness e gestione dello stress, Formazione sanitaria.

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	C1	B1	B1	B2
SPAGNOLO	C2	C2	B2	B2	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Roma, 12/09/2022

Rosa Bruni